

## Triage Cancer Recursos en Español

### *Triage Cancer Resources in Spanish*

Para más materiales educativos en español, visite: <http://trriagecancer.org/espanol>

#### Seguros Médicos (Medical Insurance)

- **Información básico sobre el seguro médico** (Video Animado)
- Guía rápida sobre opciones de seguros médicos (Health Insurance Options)
- **Como escoger un plan seguro médico** (Video Animado)
- Guía rápida sobre seguros médicos: Planes individuales y patrocinados por el empleador (Employer & Individual Health Insurance Basics)
- Guía rápida sobre las opciones cuando se queda sin el seguro médico patrocinado por su empleador (Losing Insurance at Work)
- **Opciones al perder el seguro en el trabajo** (Video Animado)
- Guía rápida sobre la Ley COBRA (COBRA)
- Guía rápida sobre Medicare (Medicare)
- Guía rápida sobre seguros médicos: Medicare (Extended)
- Guía rápida sobre los Programas de Ahorros de Medicare (Medicare Savings Programs)
- Guía rápida sobre las apelaciones para seguros médicos patrocinados por su empleador y seguros médicos individuales (Appeals)
- Guía rápida sobre ensayos clínicos (Clinical Trials)
- **Como encontrar y pagar por ensayos clínicos** (Video Animado)
- Guía rápida sobre el acceso a los expedientes médicos (Access to Medical Records)

#### Empleo (Employment)

- Guía rápida de la Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades (ADA)
- Guía rápida sobre adaptaciones razonables después de un diagnóstico de cáncer (Reasonable Accommodations)
- Lista de verificación: Adaptaciones razonables (Checklist: Reasonable Accommodations)
- **Lidiar con los efectos secundarios en el trabajo** (Video Animado)
- Guía rápida sobre la Ley de Licencia Familiar y Médica (FMLA)
- Guía rápida ampliada sobre la Ley de Licencia Familiar y Médica (FMLA Expanded)

- Guía rápida sobre cómo funciona la FMLA con otras leyes y beneficios (FMLA & Other Benefits)
- Guía rápida sobre divulgación, privacidad y formularios de certificación médica (Disclosure)
- Guía rápida sobre el quimiocerebro (Chemo Brain)

#### Finanzas (Finances)

- Lista de verificación para evitarla toxicidad financiera (Checklist to Avoid Financial Toxicity)
- Guía rápida sobre seguros por discapacidad (Disability Insurance)
- Guía rápida sobre el seguro estatal por discapacidad (State Disability Insurance)
- Guía rápida sobre el Seguro por Incapacidad del Seguro Social (SSDI) y el programa de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) (Navigating SSDI & SSI)
- Guía rápida sobre la línea de tiempo de los beneficios del Seguro por Incapacidad del Seguro Social y de Medicare (SSDI & Medicare Timing)
- Guía rápida sobre la administración de facturas médicas (Managing Medical Bills)
- Guía rápida sobre los aspectos básicos de la quiebra (Bankruptcy)
- Guía rápida sobre planificación patrimonial (Estate Planning)

#### Otros Temas (Other Topics)

- Guía rápida para cuidadores (Caregiving)
- **Apoyo a las personas cuidadoras** (Video Animado)
- **Planes de atención para sobrevivientes de cáncer** (Video Animado)
- Guía rápida sobre asistencia legal (Legal Assistance)
- Lista de verificación: Cómo organizarse (Checklist to Getting Organized)
- Guía rápida sobre el manejo del estrés (Stress Management)
- Guía rápida sobre la variedad de apoyos (Spectrum of Advocacy)
- Guía rápida sobre el apoyo legislativo en la lucha contra el cáncer (Legislative Advocacy)

To order these materials: <http://trriagecancer.org/materialrequest>

• Guía rápida ampliada sobre la Ley de Licencia Familiar y Médica