Lista de verificación para evitar la toxicidad financiera

TRIAGE CANCER

Tener en cuenta las siguientes preguntas puede ayudar a reducir las posibles cargas financieras a corto y largo plazo de un diagnóstico y tratamiento de cáncer.

Triage Cancer tiene recursos gratuitos para ayudarlo a entender y responder estas preguntas a TriageCancer.org/Espanol.

SEGURO POR DISCAPACIDAD Y EMPLEO

PREGUNTAS

- ☐ ¿Cuántos empleados tiene su empleador?
- ☐ ¿En qué estado vive?
- ☐ ¿Cuáles son sus objetivos en relación con el trabajo?
- ☐ ¿Desea o necesita trabajar durante el tratamiento?
- ☐ ¿Lo ayudarían las adaptaciones razonables a manejar los efectos secundarios en el trabajo?
- ☐ ¿Es elegible para adaptaciones razonables?
- ☐ ¿Quiere o necesita tomarse días libres?
- ☐ ¿Cuáles son las políticas de su empleador para tomarse días libres?
- ☐ ¿Tiene su empleador otras políticas que puedan ser útiles (p. ej.: que sus compañeros de trabajo donen sus días libres)?
- ☐ ¿Es elegible para la licencia de la FMLA?
- ☐ ¿Es elegible para una licencia familiar y médica conforme a una ley estatal?
- ☐ ¿Tiene acceso a opciones de seguro por discapacidad privado, estatal o federal?
- ☐ ¿Su empleador le conservará su puesto de trabajo mientras usted recibe los beneficios por discapacidad?

RECURSOS

- **Guías rápidas:**
  - Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades
  - Adaptaciones razonables
  - Divulgación, privacidad y formularios de certificación médica
  - Tecnologías asistivas
  - El quimiocerebro
  - Volver al trabajo
  - Dejar el trabajo
  - FMLA y FMLA ampliada
  - Cómo funciona la FMLA con otros beneficios
  - Seguro por discapacidad
  - Seguro por discapacidad a largo plazo
  - Seguro por discapacidad estatal
  - Programas estatales de licencia familiar remunerada
  - Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)
  - SSDI y SSI
  - Línea de tiempo de los beneficios del SSDI y de Medicare
- **Listas de verificación:**
  - Adaptaciones razonables
  - Beneficios para los empleados durante la búsqueda de empleo
  - Beneficios para los empleados durante la inscripción abierta
- **Videos animados:**
  - Lidiar con los efectos secundarios en el trabajo
  - Cómo tomarse tiempo libre con goce de sueldo
  - Decisiones sobre la privacidad después de un diagnóstico de cáncer
- **Seminarios web:**
  - Derechos Laborales después de un diagnóstico de cáncer
  - Lidiar con los efectos secundario en el trabajo y en la escuela
  - Seguro por discapacidad
  - Divulgación después de un diagnóstico de cancer
- **CancerFinances.org**
- **TriageCancer.org/Español**

©Triage Cancer

COBERTURA DEL SEGURO

PREGUNTAS: GASTOS DENTRO DE LA RED

- ☐ ¿Quiere una segunda opinión?
- ☐ ¿Cuál es su prima mensual?
- ☐ ¿Cuál es el costo máximo de que paga de su bolsillo para los gastos médicos dentro de la red?
- ☐ ¿Cuál es su deducible?
- ☐ ¿Cuál es el monto de su costo compartido/ coseguro?
- ☐ ¿Cuáles son sus copagos para tipos específicos de atención (p. ej.: visita al consultorio, especialista, sala de emergencia, etc.)?
- ☐ ¿Tiene un deducible separado o un máximo que paga de su bolsillo para los medicamentos con receta?
- ☐ ¿Sus proveedores están dentro de la red?
- ☐ ¿Su farmacia está dentro de la red?
- ☐ ¿Su plan tiene niveles de proveedores?
- ☐ ¿Cuál es el proceso de apelaciones de su plan?

PREGUNTAS: GASTOS FUERA DE LA RED

- ☐ ¿Quiere una segunda opinión?
- ☐ ¿Su póliza de seguro cubre los gastos médicos fuera de la red?
- ☐ ¿Si la respuesta es afirmativa, ¿en qué porcentaje?
- ☐ ¿Se aplica la atención fuera de la red al costo máximo que paga de su bolsillo?
- ☐ ¿Existe un costo máximo que paga de su bolsillo separado para la atención fuera de la red?
- ☐ ¿Tiene la oportunidad de cambiar su cobertura del seguro médico para que estos gastos ya no estén fuera de la red (p. ej.: cambiarse a un plan de su cónyuge, a otro plan ofrecido por su empleador o a un nuevo plan del mercado durante la inscripción abierta)?

RECURSOS

- **Guías rápidas:**
  - Información basica sobre el seguro médico
  - Opciones de seguros médicos
  - Mercados de seguros médicos
  - Opciones cuando se queda sin seguro medico patrocinado por su empleador
  - Ley COBRA
  - Seguro médico para militares
  - Medicare & Medicare ampliado
  - Medicare Parte D
  - Periodos de inscripción de Medicare
  - Planes Medigap
  - Programas de Ahorros de Medicare
  - Derechos de atención médica de los inmigrantes
  - Acceso a los expedientes médicos
  - Apelaciones para seguros médicos patrocinados por su empleador y seguros médicos individuales
  - Gestión del seguro médico durante una mudanza
- **Hojas de trabajo:**
  - Health Insurance Plan Comparison
  - Medicare Plan Comparison
  - Health Insurance Appeals Tracking Form
- **Videos animados:**
  - Información basica sobre el seguro médico
  - Cómo elegir un plan seguro médico
  - Opciones cuando pierde su seguro medico vinculado al trabajo
  - Cuando una compañía de seguros dice que no
  - Cuándo inscribirse en Medicare
  - Cómo elegir un plan de Medicare
  - Entender la Parte D de Medicare
  - Cómo pagar Medicare
- **Seminarios web:**
  - Entender su seguro médico
  - Medicare
  - Cuando una compañía de seguros dice que no: entender las apelaciones
- **CancerFinances.org**
- **TriageCancer.org/Español**
- **TriageCancer.org/StateLaws**

EN RELACIÓN CON EL TRATAMIENTO

PREGUNTAS

- ☐ ¿Quiere una segunda opinión?
- ☐ ¿La red de su compañía de seguros tiene otro proveedor dentro de la red para que le brinde una segunda opinión?
- ☐ ¿Su seguro cubre una segunda opinión dentro o fuera de la red?
- ☐ ¿Ha hablado con su equipo de atención médica sobre si hay un ensayo clínico disponible para usted?
- ☐ ¿Su seguro cubre un ensayo clínico?
- ☐ ¿Viaja para recibir tratamiento (p. ej.: estacionamiento, peaje, kilometraje, alojamiento, transporte aéreo o terrestre)?
- ☐ ¿Necesita equipo médico duradero (p. ej.: muletas, sillas de ruedas, prótesis, etc.)?
- ☐ ¿Necesita artículos para abordar la comodidad y los efectos secundarios estéticos (p. ej.: pelucas, sombreros, cuidado de la piel, etc.)?
- ☐ ¿Cuál es el costo de las terapias complementarias (p. ej.: masajes, acupuntura, etc.)?
- ☐ ¿Necesita apoyo psicosocial (p. ej.: asesoramiento, grupos de apoyo, ayuda para el manejo del estrés, etc.)?
- ☐ ¿Su seguro cubre alguno de estos gastos?
- ☐ ¿Tiene un plan de seguro médico complementario que cubra gastos médicos u otros gastos?
- ☐ ¿Tiene acceso a asistencia financiera?

RECURSOS

- **Guías rápidas:**
  - Información basica sobre el seguro médico
  - Cobertura del seguro para artículos para manejar los efectos secundarios y la cirugía reconstructiva
  - Acceso a los expedientes médicos
  - Apelaciones para seguros médicos patrocinados por su empleador y seguros médicos individuales
  - Gestión del estres
  - Ensayos clinicos
  - Discriminación genética
  - Marihuana medicinal
  - La financiación colectiva
- **Hojas de trabajo:**
  - Health Insurance Appeals Tracking Form
- **Videos animados:**
  - How to Find & Pay for Clinical Trials
  - Cancer Survivorship Care Plans
- **Seminarios web:**
  - Cancer Survivorship Care Plans & Late Effects
  - Don't Stress the Stress
  - Emotional Overload: The Impact of a Cancer Diagnosis & Strategies for Self-Care
  - Coping with Cancer
  - Restorative Yoga for Stress Relief
  - Understanding Cancer-Related Fatigue
  - Explaining Neuropathy
  - Understanding & Managing Pain
  - Genetics & Genomics
  - Clinical Trials 101
  - Complementary & Alternative Medicine
  - Cancer, Intimacy & Sexuality
- **CancerFinances.org**
- **TriageCancer.org/Español**
- **TriageCancer.org/StateLaws**

PRACTICÓ & PERSONAL

PREGUNTAS

- ☐ ¿Asiste a la escuela, tiene planes de presentar una solicitud o tiene préstamos estudiantiles?
- ☐ ¿Está cuidando a niños menores de edad?
- ☐ ¿Está cuidando a padres mayores u otros familiares?
- ☐ ¿Quiere tener hijos en el futuro?
- ☐ ¿Tiene acceso a una vivienda segura?
- ☐ ¿Necesita algún cambio realizado en su hogar como resultado del tratamiento?
- ☐ ¿Necesita ayuda para pagar la vivienda?
- ☐ ¿Necesita ayuda para cuidar su casa (p. ej.: limpieza, jardinería, reparaciones, extracción de nieve, etc.)?
- ☐ ¿Necesita ayuda con la preparación de las comidas u otros mandados (p. ej.: compras de comestibles, lavado de ropa, etc.)?
- ☐ ¿Tiene un sistema de apoyo que pueda ayudarlo (p. ej.: familia, amigos, vecinos, compañeros de trabajo, etc.)?
- ☐ ¿Sus cuidadores tienen acceso a una licencia familiar remunerada o no remunerada a través de su empleador o una ley federal o estatal?
- ☐ ¿Necesita crear o actualizar documentos de planificación patrimonial (p. ej.: testamento, instrucciones anticipadas, etc.)?
- ☐ ¿Tiene documentos actualizados en los que comparta sus deseos o nombre a un agente para que tome decisiones de atención médica y financiera por usted si usted no puede hacerlo (p. ej.: poder financiero, instrucciones anticipadas de atención médica, etc.)?

TRIAGE CANCER

RECURSOS

- **Guías rápidas:**
  - Derechos educativos
  - El cuidado
  - Acceso a los recursos en el hospital
  - Preservación de la fertilidad
  - Adaptaciones y modificaciones de la vivienda
  - Planificación patrimonial
  - Instrucciones anticipadas de atención médica
  - Planificación anticipada para niños menores de edad
  - Seguro de vida
  - Administrar las facturas médicas
  - Administrar la deuda
  - La financiación colectiva
  - La bancarrota
  - Asistencia legal
- **Listas de verificación:**
  - Cómo organizarse
  - Buscar asistencia financiera
- **Hoja de cálculo:**
  - Financial Big Picture Spreadsheet
- **Videos animados:**
  - Cómo apoyar a los cuidadores
  - Planes de atención para la supervivencia al cáncer
  - Administrar las facturas médicas
  - Serie sobre planificar con anticipación:
    - Deje constancia de sus deseos
    - Tomar decisiones financieras y médicas
    - Cosas prácticas en que pensar
- **Seminarios web:**
  - Cómo manejar sus gastos después del cáncer
  - Cómo ser un adulto 101
  - Planificación patrimonial
  - Decisiones sobre la vivienda
  - Organizarse de manera saludable
  - Preservación de la fertilidad
  - Crear una familia después del cáncer
  - Cómo cuidar a los cuidadores
  - Crear una conexión más fuerte con su pareja
  - Fomentar la resiliencia en las familias que enfrentan cáncer
- **CancerFinances.org**
- **TriageCancer.org/Español**
- **TriageCancer.org/StateLaws**

©Triage Cancer