

Lista de verificación: Cómo aprovechar al máximo los beneficios para empleados durante la inscripción abierta

La inscripción abierta anual es una excelente oportunidad para revisar el plan médico, las opciones de seguro u otros beneficios que ofrece el empleador. Los períodos de inscripción abierta varían según el empleador pero, en general, son en otoño; y los beneficios nuevos comienzan el 1 de enero. Estos son algunos pasos útiles para aprovechar la inscripción abierta.



Revise las opciones de seguro médico, incluso si los planes son iguales, pueden tener costos diferentes y cubrir distintos proveedores y medicamentos con receta. Si su empleador ofrece más de una opción de seguro médico, asegúrese de elegir un plan que funcione para usted. Para más información básica sobre el seguro médico y cómo elegir un plan, vea estos videos:

- Información básica sobre el seguro médico: TriageCancer.org/video-informaciondesegurodesalud
- Cómo elegir un plan de seguro médico: TriageCancer.org/video-elegirunplan



Revise los programas de bienestar, muchos empleadores amplían los beneficios de bienestar y los ofrecen a un costo bajo o sin costo para los empleados. Los programas incluyen:

- Herramientas digitales de salud**: consulte a un médico o experto en salud conductual de manera virtual.
- Programas de asistencia a los empleados ampliados (EAP)**: los servicios de EAP ofrecen apoyo para las situaciones más difíciles de la vida, que incluyen aprendizaje de habilidades de resiliencia, manejo del estrés, apoyo para dinámica familiar y otros servicios de salud conductual.
- Apoyo para navegar la atención**: el plan médico puede ofrecer servicios de administración de la atención específica de una afección y apoyo para navegar la atención.



Revise los beneficios y programas financieros, la inscripción abierta también ofrece un recordatorio para volver a revisar las opciones que pueden ayudar a sus finanzas, por ejemplo:

- Plan de jubilación o pensión**: aportar al plan de jubilación o pensión puede tener beneficios fiscales. Además, si el empleador ofrece un programa de aportes complementarios, revise los aportes para asegurarse de que recibe el aporte total complementario y no desperdicia dinero.
- Cuentas de ahorros médicos antes de impuestos**: las cuentas de ahorros para la salud (HSA) o cuentas de gastos flexibles (FSA) le permiten aportar dinero antes de impuestos para ayudar a pagar los gastos médicos de bolsillo durante el año.
- Seguro complementario**: los empleadores pueden ofrecer planes de seguro complementarios para ayudar con los gastos cuando tiene una enfermedad grave (p. ej., cáncer, infarto, etc.) o un accidente.
- Seguro por discapacidad**: inscribirse para todos los beneficios por discapacidad brinda protección financiera si no puede trabajar debido a una afección. Los empleadores pueden ofrecer cobertura por discapacidad a corto o largo plazo a un bajo costo o gratis.
- Seguro de vida**: revisar la cobertura de seguro de vida puede brindar la tranquilidad de que su familia estará protegida. Además, muchos planes de seguro de vida ofrecen opciones para sacar préstamos y acceder a beneficios adelantados.
- Servicios de planificación legal y patrimonial**: los empleadores pueden ofrecer estos servicios a un bajo costo o gratis a través de un EAP u otro proveedor.
- Acceso al salario obtenido**: algunos empleadores brindan acceso al salario mientras se gana, en vez de esperar al día de pago específico. Acceder al salario antes del día de pago puede ser más útil para los empleados que los préstamos de día de pago con altas tasas de interés.
- Otros descuentos para empleados**: los empleadores pueden ofrecer descuentos a los empleados, para cosas como, planes celulares, computadoras, tecnología, viajes, entretenimiento, etc.

Para más información sobre empleo, seguro y finanzas, visite TriageCancer.org y CancerFinances.org.

Cláusula de exención de responsabilidad: El objetivo de este folleto es proporcionar información general sobre los temas presentados.

Se entiende que Triage Cancer no presta servicios legales, médicos ni profesionales de ninguna naturaleza por su publicación o distribución. Si bien este material ha sido revisado por un profesional, no se debe utilizar como un reemplazo de los servicios profesionales. © Triage Cancer 2020-2023