

Lista de verificación: Cómo encontrar ayuda si es un progenitor con cáncer

El tratamiento oncológico es costoso. Ocuparse de las finanzas después de un diagnóstico de cáncer puede ser particularmente difícil para progenitores con hijos pequeños. Puede resultar útil mantener la mente abierta al pensar en asistencia financiera. Aunque es posible que necesite un tipo de asistencia, si puede recibir asistencia en una categoría diferente, el dinero que ha ahorrado puede cambiarse de lugar. Por ejemplo, si tiene dinero para la factura de gas, pero no para el alquiler, es posible que pueda obtener ayuda con los servicios públicos y trasladar ese dinero para que le ayude a pagar el alquiler. Sea creativo al buscar ayuda. Esta lista de verificación tiene recursos para que progenitores con cáncer encuentren ayuda con determinados gastos.

Recursos familiares

- La Red Bright Spot proporciona apoyo para familias jóvenes que lidian con cáncer por medio de grupos de apoyo, eventos, asesoramiento, ayuda financiera y mucho más: www.brightspotnetwork.org
- El 2-1-1 puede conectarle con recursos para: necesidades humanas básicas, como ayuda con alimentos, ropa, alquiler y servicios públicos (p. ej., gas, agua, electricidad, transporte a citas médicas, apoyo familiar, como cuidado infantil, programas extraescolares, tutoría y mucho más). El 2-1-1 está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana en los 50 estados, D.C. y Puerto Rico, aunque no en todas las ciudades. Encuentre su área local aquí: www.211.org/about-us/your-local-211

Cuidado infantil

- Los programas del gobierno local puede que ofrezcan ayuda financiera para cuidado infantil. Por ejemplo, la División de Desarrollo Infantil de North Carolina ofrece cupones para servicios de cuidado infantil subsidiado.
- Obtenga ayuda con el cuidado de día: www.friendsofman.org
- Solicite ayuda financiera para mujeres para atención en el hogar, cuidado infantil y transporte: www.cancercare.org/financial/information
- Solicite Asistencia temporal para familias necesitadas para ayuda con el cuidado infantil y otros gastos: www.acf.hhs.gov/ofa/programs/temporary-assistance-needy-families-tanf

Preparación de alimentos y comidas

- Solicite a un amigo o familiar que configure una página de Meal Train: www.mealtrain.com
- Obtenga ayuda de familiares y amigos con comidas, compras y otras necesidades: www.caringbridge.org
- O configure un programa de comidas con amigos: <https://takethemameal.com>
- Solicite comidas gratis preparadas por restaurantes locales: <https://culinarycare.org>
- Verifique la elegibilidad y solicite el Programa de Asistencia Nutricional Complementaria: www.fns.usda.gov/snap/supplemental-nutrition-assistance-program
- Encuentre su estado y solicite el Programa de Asistencia Nutricional Complementaria Especial para Mujeres, Bebés y Niños (WIC): www.fns.usda.gov/wic/program-contacts
- Solicite Comidas Escolares Gratuitas y a Precio Reducido: www.fns.usda.gov/cn/applying-free-and-reduced-price-school-meals
- Busque otros programas nutricionales federales: www.ssa.gov/pubs/EN-05-10100.pdf
- Contacte a bancos de comida locales sin fines de lucro: www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank

Transporte

- Use una aplicación que pueda ayudar a programar transporte para niños en vehículos compartidos: www.gokid.mobi
- Coordine viajes con ayuda de amigos y familiares: www.carecalendar.org
- Verifique los sistemas de transporte locales para ver si proporcionan tarifas gratuitas o con descuento para personas y familias de bajos ingresos. Algunas ciudades también ofrecen pases para autobús, cupones para servicios de taxis o viajes compartidos, o servicios de traslados para pacientes que viajan a tratamientos oncológicos.

Vivienda, servicios públicos y tareas del hogar

- Solicite una subvención para alivio de emergencias: <https://familyreach.org/gethelp>
- Obtenga ayuda con las tareas del hogar: <https://cleaningforareason.org>
- Busque un programa de asistencia para vivienda, como cupones, vivienda pública y apartamentos de propiedad privada con alquileres reducidos:
- Encuentre su Agencia de Vivienda Pública local: www.hud.gov/program_offices/public_indian_housing/pha/contacts
- Busque apartamentos de propiedad privada con alquileres reducidos: www.hud.gov/topics/rental_assistance
- Solicite Vivienda de la Sección 8: www.hud.gov/topics/housing_choice_voucher_program_section_8
- Contacte a una agencia de orientación del HUD en el teléfono (800) 569-4287 o en <https://apps.hud.gov/offices/hsg/sfh/hcc/hcs.cfm>
- Contacte a sus servicios públicos para ver si tienen programas de asistencia para personas y familias de bajos ingresos.
- Obtenga ayuda con la calefacción y la electricidad: www.acf.hhs.gov/ocs/low-income-home-energy-assistance-program-liheap
- Obtenga ayuda con la factura de suministro de agua y alcantarillado: www.acf.hhs.gov/ocs/map/lihwap-map-state-and-territory-contact-listing
- Encuentre un descuento en computadoras portátiles, PC, tabletas y servicios de Internet: www.fcc.gov/acp

Campamentos y momentos especiales

- Inscriba a los niños en un programa de actividades o un campamento gratuito en más de 130 ubicaciones: www.kesem.org
- Solicite una subvención para financiar actividades extracurriculares: <https://cancerfamilyrelieffund.org>
- Programe vacaciones en casa y vacaciones en DE, PA, NJ, NY, o MD: <https://takeabreakfromcancer.org>
- Asista a un retiro de tres días sin costo en Scotts Valley, California: <https://me-onefoundation.org>



Educación

- Lea la Guía de Confianza sobre Ayuda Financiera para la Universidad: <https://finaid.org>
- Solicite una beca para sus hijos:
 - Beca Canceling Cancer: doranandmurphy.com/2022-canceling-cancer-scholarship
 - Adjudicación de becas Jennifer Casey Alderman: www.twistedpink.org/scholarship-awards
 - Beca de la Mesothelioma Cancer Alliance: mesothelioma.com/scholarship
 - Programa de becas Pink Ribbon Breast Cancer: <https://pinkribbonrunning.org/scholarships>
 - Beca de la Fundación para el Cáncer Shaundrika Taylor: www.stcfinc.com/scholarships
 - Beca Toby Merrill: www.tobymerrillscholarship.org
- Recomiende a su adolescente que se postule para la Competición de escritura para adolescentes Cancer Unwrapped: cancerpathways.org/programs/cancer-unwrapped

Triage Cancer no proporciona asistencia financiera directa. Sin embargo, sí enumeramos recursos para asistencia financiera en TriageCancer.org/listadeverificacion-asistenciafinanciera.

Para ver información sobre otras estrategias para administrar las finanzas después de un diagnóstico de cáncer, visite: TriageCancer.org/Guide-Espanol.