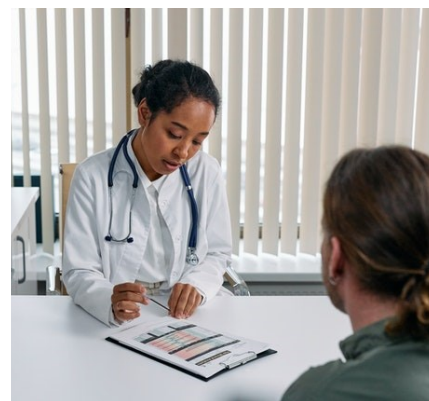


Lista de verificación para obtener una segunda opinión médica

Pedir una segunda opinión médica es algo frecuente, en particular si se tiene una enfermedad grave, como cáncer. Una segunda opinión médica ayuda a tomar decisiones informadas sobre la atención de la salud, garantiza que se reciba el diagnóstico más exacto y las opciones de tratamiento más apropiadas disponibles. Usted siempre tiene derecho a pedir otra opinión sobre su atención médica. Incluso puede pedir una tercera o cuarta opinión, si eso le resulta importante.

¿Por qué podría considerar la posibilidad de pedir una segunda opinión médica?

- Para asegurarse de tener el diagnóstico correcto.
- Si el diagnóstico es agresivo, raro, inusual o complejo.
- Si hay falta de certeza sobre el tipo o la etapa del cáncer.
- Si el plan de un seguro de salud exige que un paciente pida una segunda opinión antes de iniciar un tratamiento.
- Si el cáncer no está respondiendo al tratamiento actual.
- Si las opciones de tratamiento para un diagnóstico pueden tener efectos secundarios serios.
- Si es posible que otro médico esté más familiarizado con las opciones de tratamiento más recientes.
- Si otra perspectiva puede dar como resultado un enfoque más integral del tratamiento o presentarle una oportunidad de participar en un ensayo clínico.
- Por tranquilidad mental.



¿Cómo se pide una segunda opinión médica?

- Hable con su médico actual del motivo por el que desea una segunda opinión médica. No es probable que su médico se sorprenda u ofenda porque pedir una segunda opinión médica es muy frecuente. Algunos médicos incluso pueden recomendar que se pida una segunda opinión médica. Solicite a su médico derivaciones a otro médico o especialista que pueda proporcionar una segunda opinión médica.
- Contacte a organizaciones de defensa de pacientes que se especializan en su afección médica. Es posible que tengan recomendaciones sobre cómo encontrar otro médico o especialista que pueda proporcionar una segunda opinión médica.
- Contacte a su compañía de seguros.
 - Pregunte cuál es su proceso para pedir una segunda opinión médica. Por ejemplo, ¿se necesita obtener aprobación de la compañía de seguros, que se denomina autorización previa?
 - Confirme que los médicos y especialistas a los que le deriven estén en la red del plan de su seguro de salud.
 - Solicite una lista de proveedores dentro de la red si no ha encontrado otro médico o especialista que pueda proporcionar una segunda opinión médica.
 - Si no hay ningún proveedor dentro de la red que pueda proporcionar una segunda opinión médica, puede solicitarle a su compañía de seguros que haga una excepción. Esto a veces se denomina una “excepción por brecha de la red”. Eso significa que la compañía de seguros cubrirá una segunda opinión médica de un proveedor que no pertenece a la red del plan de su seguro de salud.

- Solicite una copia de sus expedientes médicos a su equipo de atención de la salud actual y proporciónelos al médico o especialista que le brindará la segunda opinión médica. Esos expedientes pueden incluir:

- Historia clínica
- Pruebas con imágenes
- Portaobjetos de biopsias
- Informes patológicos
- Resúmenes de alta (si ha recibido atención como paciente internado)
- Lista de todos los medicamentos recibidos, así como la posología y momento en que se recibieron
- Resumen de los planes de tratamiento que haya recibido



Si tiene algún problema para acceder a sus expedientes médicos, lea nuestra Guía rápida sobre el acceso a los expedientes médicos: [TriageCancer.org/Guiarapida-expedientesmedicos](https://www.triagecancer.org/Guiarapida-expedientesmedicos).

- Antes de asistir a su cita para una segunda opinión, escriba una lista de todas las preguntas que tenga. Es posible que desee preguntar:
 - ¿Cómo llegó a su conclusión?
 - ¿Cuáles fueron los factores más importantes que tuvo en cuenta?
 - ¿Cómo se compara este con otros casos que ha visto?

¿Mi seguro de salud cubrirá una segunda opinión médica?

En general, la mayoría de los planes de seguros de salud cubrirá una segunda opinión de un proveedor dentro de la red. Algunos planes de seguros de salud incluso pueden exigir una segunda opinión antes de iniciar un tratamiento. Sin embargo, la cobertura depende del tipo de seguro de salud que se tenga:

- **Medicaid:** Cubrirá una segunda opinión para una cirugía médicamente necesaria que no sea una emergencia.
- **Medicare:** Cubrirá una segunda opinión para una cirugía médicamente necesaria que no sea una emergencia. Medicare también ayudará a pagar una tercera opinión si la primera y la segunda son diferentes.
- **Seguro privado (p. ej., planes patrocinados por el empleador o del Mercado):** En general, cubrirá una segunda opinión de un proveedor dentro de la red. Si no hay ningún proveedor dentro de la red que pueda proporcionar una segunda opinión, puede solicitar una excepción por brecha de la red a su compañía de seguros para consultar a un proveedor fuera de la red. Eso será determinado por la compañía de seguros caso por caso. Si se rechaza su solicitud, puede apelar esa decisión. Para información sobre apelaciones, lea nuestra Guía rápida sobre las apelaciones para seguros médicos patrocinados por su empleador y seguros médicos individuales: [TriageCancer.org/Guiarapida-apelaciones](https://www.triagecancer.org/Guiarapida-apelaciones).
- Para ver si su estado tiene legislación que exija que los planes de los seguros cubran segundas opiniones médicas, consulte nuestra tabla sobre Leyes de los estados sobre seguros de salud: [TriageCancer.org/state-laws/health-insurance-coverage-navigation](https://www.triagecancer.org/state-laws/health-insurance-coverage-navigation).
- **TRICARE:** Es posible que pueda acceder a una segunda opinión si acude a su Administrador de Atención Primaria (PCM) y explica su situación y todas las preguntas que pueda tener sobre la atención sugerida por el primer especialista. Después, solicite a su PCM que coordine una derivación a otro especialista y solicite una derivación a su contratista regional, si es necesario.

Para orientación sobre las opciones que ofrece el seguro de salud, visite: [TriageCancer.org/espanol#seguromedico](https://www.triagecancer.org/espanol#seguromedico) y [TriageCancer.org/programa-de-orientacion-legal-y-financiera](https://www.triagecancer.org/programa-de-orientacion-legal-y-financiera).