

Guía rápida sobre la preservación de la fertilidad

El tratamiento oncológico, como la quimioterapia, radioterapia o cirugía, puede afectar la fertilidad o capacidad de una persona para tener hijos biológicos o relacionados genéticamente. Esto se denomina infertilidad iatrogénica.

La **preservación de la fertilidad** es el proceso de guardar o almacenar óvulos, espermatozoides o tejido reproductivo para que una persona pueda usarlos para tener hijos en el futuro.

Si le interesa ser padre más adelante, es importante que hable con el equipo de atención médica antes de iniciar el tratamiento oncológico. Debe preguntar sobre los riesgos que su tratamiento tiene sobre la reproducción y las opciones para preservar la fertilidad. Considere consultar a una endocrinóloga especializada en reproducción (mujer) o un urólogo especialista en reproducción o un andrólogo (hombre). Son médicos especializados en medicina reproductiva y fertilidad.



Las opciones de preservación de la fertilidad incluyen:

Hombres y adolescentes	Mujeres y adolescentes	Pacientes pediátricos
- Almacenamiento de espermatozoides (estándar) - Extracción de espermatozoides - Electroejaculación - Congelamiento de tejido testicular (experimental) - Blindaje testicular: se utiliza una cubierta protectora para intentar proteger los testículos de la radiación dispersa	- Crioconservación de ovocitos (óvulos no fecundados) (estándar) - Congelamiento de embriones (óvulos fecundados*) (estándar) - Congelamiento de tejido ovárico - Blindaje ovárico: se utiliza una cubierta protectora para intentar proteger los ovarios de la radiación dispersa - Trasposición ovárica (ooforopexia): los ovarios se separan del lugar que recibirá la radiación para minimizar el daño - Supresión hormonal (experimental) * Se requiere una pareja o donante de espermatozoide	Almacenamiento de tejido ovárico o testicular (experimental)

Preguntas para el equipo de atención médica sobre la preservación de la fertilidad:

- ¿El tratamiento oncológico recomendado afectará mi fertilidad?
- ¿Existen otras opciones de tratamiento que no afectarían la fertilidad? ¿O que la afecten menos?
- ¿Cuáles son mis opciones de preservación de la fertilidad? ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de cada opción?
- ¿Debería hablar con un especialista en fertilidad? ¿Pueden derivarme a uno?
- ¿Alguna de estas opciones retrasará mi tratamiento o disminuirá su eficacia?
- ¿Mi seguro médico cubrirá estas opciones? ¿Qué costos de bolsillo tendré?

Costos de las opciones de preservación de la fertilidad →



Opción de preservación de la fertilidad	Rango de costos estimado
Congelamiento de óvulos	\$10,000-\$15,000 + cargos de almacenamiento
Congelamiento de embriones	\$10,000-\$15,000 + cargos de almacenamiento
Congelamiento de tejido ovárico	\$10,000-\$15,000 + cargos de almacenamiento
Trasposición ovárica	No se conoce
Supresión ovárica	\$350-\$500 por mes
Almacenamiento de espermatozoides	\$500-\$1,000 + cargos de almacenamiento
Extracción de espermatozoides del testículo	\$6,000-\$16,000
Electroejaculación	\$10,000-\$12,000

Cobertura de seguro para la preservación de la fertilidad ➔

Debido a que el campo de la preservación de la fertilidad es relativamente nuevo y está en desarrollo, muchas compañías de seguro médico han argumentado que no está cubierta o es experimental. Sin embargo, es importante que comprenda sus derechos y las normas de la compañía de seguro médico antes de iniciar cualquier tratamiento de preservación.

Derechos de la preservación de la fertilidad:

Actualmente, no hay una ley federal que exija a las compañías de seguros que cubran específicamente la preservación de la fertilidad, pero algunos estados tienen leyes que requieren la cobertura, entre ellos California, Colorado, Connecticut, Delaware, Florida, Georgia, Illinois, Kentucky, Louisiana, Maine, Maryland, Massachusetts, Montana, Nevada, Nuevo Hampshire, Nuevo Jersey, Nuevo York, Oklahoma, Rhode Island, Texas, Utah, and Washington, DC. Para ver una lista actualizada de estas leyes y la legislación pendiente, visite www.allianceforfertilitypreservation.org/advocacy/state-legislation.

Cómo apelar una denegación de cobertura:

Si su compañía de seguro médico le informa que la preservación de la fertilidad no está cubierta por su plan, tiene derecho a apelar su decisión. Cada compañía de seguros tiene su propio proceso de apelaciones internas, por lo que debe comunicarse con su compañía para obtener más detalles o instrucciones sobre cómo presentar una apelación en su carta de denegación.

Según la Ley de Cuidado Asequible, todos los estados deben tener un proceso de apelaciones externas, que también se conoce como “revisión médica independiente” o “revisión médica externa”. Para información sobre el proceso de revisión médica externa de su estado, comuníquese con su agencia de seguros: TriageCancer.org/StateResources. Este proceso no se utiliza lo suficiente, pero cuando las personas apelan, es muy probable que la compañía de seguro médico cubra su tratamiento.

También existe la opción de una revisión médica externa “acelerada” o “urgente”, en la que la decisión se toma en un plazo de 72 horas. Esta decisión más rápida puede ser útil para las personas que toman decisiones sobre la preservación de la fertilidad antes de iniciar un tratamiento oncológico.

Cuando se apela una denegación de cobertura, es importante sostener que la preservación de la fertilidad para la infertilidad iatrogénica no es “optativa” o “experimental”, sino una “necesidad médica” para prevenir la infertilidad. También puede argumentarse que la preservación de la fertilidad es un tratamiento “medicamente necesario” para un efecto secundario del tratamiento oncológico. Su equipo de atención médica puede ayudarlo a presentar una apelación ante la compañía de seguros.

Para opciones de asistencia financiera para la preservación de la fertilidad:

- **LIVESTRONG** Fertility: www.livestrong.org/what-we-do/program/fertility
- Heartbeat (desplácese hacia abajo para ver los detalles): www.ferringfertility.com/patient-resources

Para asistencia financiera adicional para el almacenamiento y el desarrollo de una familia después del tratamiento:

- CancerFinances.org: CancerFinances.org.
- Alliance for Fertility Preservation: www.allianceforfertilitypreservation.org

Para saber más sobre la preservación de la fertilidad:

- Alliance for Fertility Preservation: www.allianceforfertilitypreservation.org
- Oncofertility Consortium: <https://oncofertility.msu.edu/resources/for-patients>

Para encontrar servicios de preservación de la fertilidad cerca:

- Fertility Scout (explorador de fertilidad): <https://fertilityscout.org>

Para más información sobre el seguro médico y las apelaciones:

- Triage Cancer: TriageCancer.org/espanol#seguromedico

Esta Guía rápida es patrocinada por:

