

Guía rápida sobre el apoyo legislativo en la lucha contra el cáncer

El apoyo es una herramienta importante en la lucha contra el cáncer. El cáncer no es solo un tema médico, sino también un tema de política pública. Temas como el acceso a servicios de diagnóstico y detección temprana, ensayos clínicos, opciones de seguros médicos, apelaciones, derechos laborales, beneficios por discapacidad, la toma de decisiones médicas, planificación patrimonial, derechos del consumidor y otros temas que pueden surgir como resultado de un diagnóstico de cáncer, todos tienen su origen en las leyes.

Las leyes se aprueban a través del proceso legislativo. Cuando las personas y las comunidades se expresan para compartir sus opiniones y experiencias a fin de participar en el proceso legislativo y respaldar u oponerse a un tema legislativo o a una legislación específica (proyecto de ley), estamos ante lo que se denomina apoyo legislativo. Si necesita un curso de repaso sobre el gobierno estadounidense, visite TriageCancer.org/Advocacy para ver un video útil sobre cómo un proyecto se convierte en ley. Existen muchos diferentes tipos de apoyo, sobre los que puede conocer más en nuestra Guía rápida sobre la variedad de apoyos: TriageCancer.org/GuíaRápida-apoyos.

Involucrarse en el apoyo legislativo no tiene que ser una tarea complicada ni lenta. A continuación, mencionamos algunas medidas sencillas que puede tomar:

- Vote (y no solo durante una elección presidencial, las elecciones locales también son importantes).
- Únase a las iniciativas de apoyo de una organización de lucha contra el cáncer (visite TriageCancer.org/Advocacy para obtener una lista de opciones).
- Regístrese para recibir alertas de acción por correo electrónico de una organización de lucha contra el cáncer.
- Obtenga información sobre un tema o un proyecto de ley, y luego comparta esa información:
 - Enviándola por correo electrónico para educar a familiares, amigos, vecinos y otras personas en la comunidad.
 - Compartiendo la información en las redes sociales.
- Comuníquese por las redes sociales, por correo electrónico o en persona con los funcionarios elegidos.
- Reúnase con los funcionarios elegidos o su personal en la comunidad, en la sede del poder legislativo o en D.C.
- Asista a un evento de la municipalidad o comunidad organizado por los funcionarios elegidos.

Cómo encontrar funcionarios elegidos

¿No está seguro de quiénes son los funcionarios elegidos actuales? Es fácil encontrarlos.

Visite CommonCause.org/es/encuentra-a-tu-representante. Allí aparecerá una lista de todos los funcionarios elegidos y nombrados, desde el presidente hasta los concejales de la ciudad.

Consejos para comunicarse con los funcionarios elegidos

Escriba cartas: lo más eficiente es enviar su carta por correo electrónico o por fax. Asegúrese de ser conciso, la carta no debe superar una página y debe centrarse en un solo tema. Mencione su propósito en el primer párrafo. Si su carta es sobre un proyecto de ley específico, use el número y/o el nombre del proyecto. Siempre sea respetuoso aunque no esté de acuerdo con el funcionario elegido. Solicite una respuesta.

Asista a reuniones: póngase en contacto con la oficina de los funcionarios elegidos para programar una reunión en su oficina local, en la sede del poder legislativo o en Washington, D.C. Si el funcionario elegido no está disponible para reunirse con usted, puede pedir reunirse con uno de sus asistentes a cargo del área del tema sobre el que desea hablar. Por ejemplo, si desea hablar sobre la financiación para la investigación del cáncer, debe reunirse con la persona que se encarga de los temas de salud. Durante la reunión, asegúrese de mencionar que usted es una parte interesada, hable sobre el tema o la legislación específica que sea importante para usted, y comparta su historia personal. Después de la reunión, envíe una nota de agradecimiento y ofrezca su ayuda para el futuro.

Comparta su historia: compartir su historia personal puede ser una herramienta poderosa. Su historia puede ayudar a que los funcionarios elegidos entiendan un tema. A veces, están buscando una historia personal de la vida real de su propio distrito que demuestre la necesidad de la legislación. Con este panorama, alentamos a todas las personas a tomar decisiones conscientes sobre la divulgación. Lea nuestra Guía rápida sobre divulgación, privacidad y formularios de certificación médica en TriageCancer.org/GuíaRápida-Divulgación.

Apoyo de la lucha contra el cáncer en las redes sociales

¿Usa las redes sociales? Si es así, puede participar en iniciativas para el apoyo de la lucha contra el cáncer en las redes sociales. Puede usar cualquier plataforma para participar en este tipo de apoyo compartiendo información en sus redes. Si quiere participar en el apoyo legislativo o conectarse con los funcionarios elegidos, generalmente usan Facebook, Instagram, X, y Bluesky. Puede encontrar una lista de los usuarios de las redes sociales de los miembros del Congreso en: [TriageCancer.org/ Congressional-Social-Media](https://www.triagecancer.org/congressional-social-media).

Consejos para el apoyo en las redes sociales

A continuación, mencionamos algunos consejos generales sobre cómo usar las redes sociales para las iniciativas de apoyo de la lucha contra el cáncer”

- Siga a funcionarios elegidos y demás líderes de los que quiera recibir novedades e interactúe con ellos en las redes sociales.
- Busque hashtags y términos relevantes en X, Instagram y Facebook, y encuentre información sobre temas de su interés.
- Siga recursos de confianza que le ofrezcan información y novedades precisas sobre cáncer, atención médica, políticas, etc. Tenga cuidado con las noticias falsas. Verifique minuciosamente algo antes de compartirlo o retuitearlo. Solo comparta información de fuentes confiables (como organizaciones de lucha contra el cáncer).
- Si le preocupa la divulgación y desea proteger su privacidad, puede crear cuentas específicas para participar en el apoyo de la lucha contra el cáncer (p. ej., no use su nombre como usuario, no publique su foto en el perfil, etc.).
- Conéctese con personas influyentes en las redes sociales dentro de la comunidad del cáncer y con otros líderes intelectuales.
- Inicie una conversación para comunicarse con funcionarios elegidos y aquellas personas influyentes en las redes sociales. Para ello, incluya su usuario (@usuario) en la publicación.
- Al publicar, use #hashtags relevantes para que las personas puedan encontrarlo a usted o el tema sobre el que está hablando.
- Participe en las conversaciones de Bluesky o en eventos en vivo de Facebook organizados dentro de la comunidad del cáncer.

Ejemplos de organizaciones de lucha contra el cáncer involucradas en el apoyo legislativo

- American Cancer Society Cancer Action Network
- Association of Community Cancer Centers
- Association of Oncology Social Work
- Be The Match
- Blood Cancer United
- Cancer Support Community
- Colorectal Cancer Alliance
- Fight Colorectal Cancer
- FORCE: Facing Hereditary Cancer Empowered
- International Myeloma Foundation
- Komen Advocacy Alliance
- Lung Cancer Alliance
- Lungevity
- Lymphoma Research Foundation
- National Brain Tumor Society
- National Coalition for Cancer Survivorship
- Oncology Nursing Society
- One Voice Against Cancer
- Ovarian Cancer Research Fund Alliance
- Pancreatic Cancer Action Network
- Progress for Patients
- Sarcoma Foundation of America
- ZERO—The End of Prostate Cancer

Ejemplos de hashtags relacionados con el cáncer

- #hscsm - redes sociales sobre atención médica
- #ayasm - redes sociales para adolescentes y adultos jóvenes
- #blcsm - redes sociales sobre cáncer de vejiga
- #btsm - redes sociales sobre tumor cerebral
- #bcsm - redes sociales sobre cáncer de mama
- #crscsm - redes sociales sobre cáncer colorrectal
- #gyncsm - redes sociales sobre cáncer ginecológico
- #lscsm - redes sociales sobre cáncer de pulmón
- #mmsm - redes sociales sobre mieloma múltiple
- #pancsm - redes sociales sobre cáncer de páncreas
- #pcsm - redes sociales sobre cáncer de próstata
- #BRCA
- #CancerAwareness - conocimiento del cáncer
- #CancerCaregivers - cuidadores del cáncer
- #CancerSurvivorship - supervivencia del cáncer
- #CancerRights - derechos de pacientes con cáncer
- #CancerResearch - investigación del cáncer
- #TriageTalks - charlas de Triage
- #ProtectOurCare - proteger el cuidado de los pacientes con cáncer
- #YoungAdultCancer - adultos jóvenes con cáncer